

# «Deutsche Kommunikationsinstrumente für berufliches und persönliches Wachstum»

## Meisterklasse für Führungskräfte, Coachs und Businessstrainer zum Modell «Inneres Team» 21 - 22 April 2013

**Leitung:** Dipl.psych. Regine Heiland, Dr. phil. Heike Pfitzner, Dipl.psych.  
Eleonora Sandulenko

### Wir laden ein

Führungskräfte der mittleren und Top-Ebene, erfahrene Business-Trainer, Beraterinnen, Moderatorinnen, Coachs

Die Meisterklasse widmet sich ausführlich einem der bedeutendsten Modelle aus der Kommunikationsschule von Prof. Schulz von Thun – dem „Inneren Team“. Das Modell wird sowohl bei der Selbstanalyse bzw. für den Aufbau eines stimmigen eigenen Führungsstils eingesetzt, als auch als Entwicklungsmodell für Teams oder Einzelpersonen in Trainings und Coachings.

Führung beginnt immer bei uns selbst! Um sich diesem Ziel zu nähern, ist das „Innere Team“ das anschaulichste Modell! Es erzielt einerseits beeindruckende Wirkungen für persönliches Wachstum, andererseits sichert es eine hohe Effektivität bei anspruchsvollen beruflichen Zielen. Es liefert wertvolle Hinweise und Lösungsansätze für mögliche innere Widersprüche, die Quelle von Inkonsequenz oder Unklarheit in der Kommunikation nach außen sind.

### Der Nutzen für Sie als Teilnehmende:

- Sie lernen das Modell „Inneres Team“ so zu verstehen, dass Sie es in der Arbeit mit sich selbst und entsprechend Ihrer beruflichen Rolle anwenden können.
- Sie nutzen das Modell eigenständig in Bezug auf Ihre Praxisfälle und können mit Hilfe der „Inneren Ratsversammlung“ klarer nachhaltige Entscheidungen treffen.
- Das „Innere Team“ unterstützt Sie, in Konfliktfällen solche Lösungen zu finden, die dem Prinzip der systemischen Stimmigkeit entsprechen, damit sie sowohl zur Situation, den betroffenen Personen als auch zu Ihnen selbst passen.
- Sie üben praktische Techniken der Aufstellung und Visualisierung eines „Inneren Teams“ und können sie sicher einsetzen.
- Sie erarbeiten Ihren eigenen Visualisierungsstil für das „Innere Team“ und wie Sie in kurzer Zeit wichtige Inhalte in eine aussagekräftige Darstellung überführen.

# Das Trainingsprogramm

## Grundlagen des Modells «Inneres Team»

- Basisprinzipien des Modells
- Konflikte im Team und Selbstmanagement bei inneren Konflikten
- Struktur und Dynamik der Persönlichkeit aus Sicht des „Inneren Teams“

## Anwendung des Modells auf persönliche Entwicklungsziele

- Aufstellung der eigenen inneren Teammitglieder
- Das ideale „Innere Team“ einer Führungskraft
- Planung der ersten Schritte zur weiteren Entwicklung als Führungskraft

## Arbeit mit dem „Inneren Team“

- Aufstellung des „Inneren Teams“ als Übungsfall
- Erlebnisaktivierende Methoden zur Lösungsfindung
- Das Prinzip der Stimmigkeit in Aktion
- «Inneres Team“ im Kontext von stimmiger Führung

## Visualisierung

- Woher kommt die Bildidee?
- Ratschläge und Tipps für schnelles Zeichnen
- Feinheiten und Details der anschaulichen Darstellung

## Die Trainerinnen

**Dipl. psych. Regine Heiland:** Lehrtrainerin seit über 20 Jahren am Schulz von Thun-Institut in diversen Ausbildungsgängen für Kommunikationsberater, Coach für Top-Ebenen, Moderatorin von Teamworkshops in Wirtschaft, Gesundheits- und Bildungsbereich, Konfliktklärung und Führungskräfteentwicklung, Leiterin der Coaching-Praxis Hamburg/Othmarschen. Projektleiterin für den Transfer der Kommunikationsmodelle Schulz von Thuns nach Russland

[www.elbdialog.com](http://www.elbdialog.com)

**Dr. phil. Heike Pfitzner:** Beraterin für Organisationsentwicklung, Coach, Moderatorin, interkulturelle Expertin, Businesstrainerin, Teamleiterin für internationale Change-Projekte in Russland. Sie arbeitet seit über 20 Jahren in Russland und wird mit ihrer Sprach-, Kultur- und Fachkompetenz für eine exzellente Übersetzung sorgen.

[www.stic-deru.de](http://www.stic-deru.de)

**Eleonora Sandulenko** (FBK - Coaching): Vertreterin des Schulz-von-Thun Instituts in Moskau, Expertin für die Verbreitung der Kommunikationsmodelle in Russland

**Kosten für Teilnahme:** 40.000,00 **Rubel.** (Ohne Mwst)

**Sprachen:** Deutsch und Russisch in Simultanübersetzung

**Ort der Durchführung:** Moskau

**Anmeldungen bitte unter Telefon:** +7 905 502 80 10

**Oder senden Sie Ihre Fragen an:** [eleonoras10@yandex.ru](mailto:eleonoras10@yandex.ru)

**Herzlich Willkommen!**